

MOA SIPRIANO
7 DICAS
para um incrível
2017



7 Dicas da Grande Ursa Maior

Depois das farras, 3... 2... 1..., encher a cara e a pança, beijar muito, meter muito, dar como se não houvesse o dia 2 de um janeiro; depois de toda algazarra, pule da cama, lave o rosto, abra um sorriso e se recolha.

Sim, procure dar um tempo só pra você. Sozinho, isolado, meditativo. Se puder caminhar nos arredores da Natureza... muito "mais melhor de bãõ"!

Sabe aquelas metas iludidoidas que sempre traçamos no primeiro raiar de um novo ano? Bom, você já sabe que não vai cumprir 20% da sua lista (risos).

Porém, vou te repassar alguns conselhos bem experimentados por mim-eu-mesmo. Espero que minhas frases soltas tenham o poder de libertar teu espírito de todas as amarras de uma existência (não mais) errante.

1. Ser comunicativo é fantástico

Mas ser um “fala demais”, sem ponderar a força das tuas palavras é algo capaz de liquidar quem estiver na frente delas. Por favor, faça um esforço para aprender a OUVIR. Ouvir sem julgar, sem maquinar desculpas ou imposições. Capte a essência do outro. Coloque-se no lugar dele. Se você já passou exatamente por aquilo que o teu locutor está passando, use a força da tua superação a fim de equilibrar a alma alheia. E nunca se esqueça: Ouça, pense, medite e só depois FALE.

2. Você adora ficar grudado no teu Samsungão?

Maravilha. Mas, que tal parar com o vício de manter a fuça dentro da tela de 900 polegadas no meio da rua? Será que é tão difícil assim deixar o fofo no bolso, se desligar um pouco do *Zap* e do *Face*, e dar um pouco mais de atenção ao mundo REAL que permeia a rotina do teu caminho? Permita-se descobrir as belezas nas entrelinhas do teu bairro, da tua cidade, do teu destino. Dê um presente para o teu olhar, ao descobrir (e se maravilhar com) aqueles recantos que você nem sabia que existiam: uma lojinha artesanal, um boteco cheio de histórias acompanhadas de uma boa gelada, uma onguezinha super fofa à espera de um voluntário com qualidades e afinidades que só VOCÊ possui. No ônibus ou no Metrô, o som nos fones de ouvido está liberado, mas mantenha o olhar atento. Embalado na tua trilha sonora favorita, ative o teu olhar num rodopio 360, tente imaginar o que se passa na mente das outras pessoas, aguace a tua sensibilidade a fim de captar alguém na mesma sintonia: alguém necessitando de um pouco de atenção, de minutos de carinhos fraternos ou de apenas um ombro amigo para um necessário desabafo. De repente, sendo

prestativo, você abre uma linda e magnífica oportunidade para conquistar um AMIGO, alguém capaz de beneficiar sobremaneira a tua alma durante uma troca sem interesses egoístas.

Aprenda a *caçar* oportunidades (de evoluir) e não somente pintos (para cinco minutos de ilusão e escape).

3. O Egoísmo é o cancro da Humanidade

Sendo assim, que tal se afastar do “mais do mesmo”? Projete atitudes que possam beneficiar pessoas, lugares, situações. Estude mais (pra que serve o Google mesmo?), colete informações, veja no que ou aonde você pode fazer A DIFERENÇA através das tuas próprias qualidades, conhecimento, cultura, experiência, desprendimento. Dê um basta para o EU, EU, EU e passe a refletir um delicioso EU posso melhorar a vida de um anônimo com uma simples, prática e direta ATITUDE!

4. Virtual e Real

Pare com essa mania de ser um "juiz de poltrona". Ficar revoltadinho com um *post* ou, bem pior, destilar seus preconceitos em comentários nas redes sociais sem medir as consequências dos teus atos só vai comprovar o quão medíocre é a tua própria vida infrutífera. Ao receber uma mensagem polêmica ou chocante, que tal ANTES confirmar a história toda, verificar a origem e veracidade do fato, refletir sobre o acontecido e só DEPOIS compartilhar a mensagem e/ou sua visão sobre o ocorrido?

5. Amor e Sexo

Ah, então o fofo está sozinho, não é mesmo? E você adora fazer a linha "ninguém me ama, ninguém me quer"? Ou você é daqueles "vítimas" que imploram atenção nos *Faces* e *Grindr*s da vida? Ah, é verdade, você também é do tipo que, no primeiríssimo contato com alguém, já pergunta logo de cara se o sujeito namora, é casado, está enrolado, etc, (além da indefectível "Você é Ativo ou Passivo?") não é mesmo? Para arrombar com chave de titânio, você é do tipo que logo após uma simples foda de resposta, inunda o zap do "amado" com um milhão de frases do tipo "obrigado por você existir", além – é claro! – de expor em todos os teus perfis sociais detalhes do teu "namoro" só pra fazer inveja nas Meegas? Tsc, Tsc... você é um Bobão Nível 100! Só vou liberar uma dica simples e óbvia para você: Respeito e Merecimento.

6. Respeito e Merecimento

Eis a chave para o sucesso de qualquer tipo de envolvimento. Aprenda a se conhecer em primeiro lugar. Quando a gente se conhece, a gente se respeita. E passa a exalar uma segurança bacana que, por tabela, atrai pessoas na mesmíssima sintonia. Quando acontece “o esbarrão” em alguém que convém estabelecer um contato, a partir do instante em que você sabe exatamente QUEM você é, o que pode oferecer numa troca de experiências de vida e que sabe muito bem o que você busca num relacionamento, tudo flui de um jeito mágico, coisa de cinema mesmo! Porém, não alicerce o contato baseando-se somente nos teus gostos e exigências (ele TEM QUE SER assim e assado, fazer isso ou aquilo, seguir a MINHA cartilha, etc). Abrir um relacionamento tendo como base o Egoísmo é pedir para sofrer logo ali na próxima esquina. Se você merece (estar com) a pessoa, vocês viverão juntos o tempo necessário para compartilhar o que é preciso para o engrandecimento de AMBOS.

7. Ser feliz!

Todo mundo quer ser feliz. Mas a grande maioria não tem a mínima noção do que é a tal da Felicidade. Ser feliz é ser simples. Simples nas atitudes, no trato com coisas materiais (menos SEMPRE SERÁ mais!), cultivar o desapego, aprimorar a caridade, libertar-se de tudo aquilo que bloqueia o teu caminhar. Quanto mais "leve" você estiver, mais fácil serão os teus passos. Mais amplo será o teu olhar. Mais disposto será o teu espírito (finalmente) desperto, prontinho para iluminar e aquecer pessoas pra lá de especiais que ainda vão trilhar a Vida ao teu lado.

Pense, reflita e tire tuas próprias conclusões. Minhas frases podem parecer o mais puro *clichê coelhano*. Porém, lá no fundo, pondo em prática as tais sete dicas, você vai descobrir que a vida é realmente muito simples de ser vivida. Basta desatar as amarras. Basta QUERER ser bom. Basta SE ABRIR para o Novo. Basta não complicar o que pode ser resolvido com DIÁLOGO e serenidade. Basta DAR UMA ÚNICA CHANCE de ser melhor para si mesmo. O que vai refletir na melhoria do teu círculo de contatos e, com o tempo, a ampliação desse círculo é inevitável. E os novos "anéis de

um Saturno" serão capazes de magnetizar todo aquele que QUER e MERECE ser HUMANO!

Feliz 2017. Permita-se. Faça a diferença!

Você nasceu para simplesmente... BRILHAR... em todos, todos, todos os sentidos!

Moa Sipriano